

Lo Mejor para B.C.S y Patrocinadores.

C O N V O C A N

A las asociaciones, Instituciones educativas, empresas, clubes, equipos, atletas mexicanos y público en general a participar en la 4ta edición “**Carrera Nocturna del Estudiante**” en La Paz, Baja California sur 2018 que se realizará de acuerdo a las siguientes:

B A S E S

1.- SALIDA - META

Playa Coromuel sobre la Carretera Escénica La Paz Baja California Sur.

2.- FECHA

Sábado 26 de mayo de 2018 a las 20:00hrs.

3.- CATEGORÍAS, RAMAS y HORARIOS.

Distancia	Categoría	Rama	Edades		Hora de Salida
5K	JUNIOR	F/V	Hasta 17	años	20:00hrs.
	JUVENIL	F/V	18 a 25	años	
	LIBRE	F/V	25 y mas	años	

4.- REGISTRO E INSCRIPCIÓN.

4.I.- REGISTRO.

EL inicio del registro en línea será a partir de la publicación de la presente convocatoria y se estará cerrando el día jueves 24 de mayo de 2018, de existir disponibilidad se reabrirá en la entrega de paquetes el viernes 25 de mayo en Kiosco del Malecón ubicado en Álvaro Obregón, Centro 23000, La Paz Baja California Sur.

El registro se realizará a través del llenado del “**Formato de inscripción electrónica para el corredor**”, mismo que estará disponible en la fan page Lo Mejor para B.C.S.

En los siguientes links:

- ❖ <https://www.facebook.com/Lo-Mejor-para-Baja-California-Sur-276667562485808/>
- ❖ www.avilasport.com.mx

Para hacer tu registro necesitaras tu **FICHA EXPRESS** con el código de registro, la podrás adquirir en:

Agregar de ser necesario más lugares

ADQUIERE TU FICHA EXPRESS EN LOS CENTROS DE INSCRIPCIÓN:

- **Salón “Paraíso del Sol”:** ubicado en Calle Bahías Coronado y Blvd. Santa Rosa S/N, Col. Paraíso del Sol, Tel. (612) 166-20-70.
- **Dinamic Publicidad:** Calle Adolfo López Mateos #2295 Col. Vicente Guerrero, entre Independencia y 5 de mayo Tel. (612) 122-20-13 y (612) 165-63-77.
- **“Velo Citti”:** Calle Santos Degollado #706, casi esquina con Ignacio Altamirano, zona centro, teléfono 129 6351
- **GUM:** 5 de febrero y bordo de contención, Col. Los Olivos Tel. (612)122-43-49
- **INSUDE:** Boulevard Forjadores KM. 3, Col. Adolfo Ruiz Cortines. Tel. (612) 125-60-51

4.II.- INSCRIPCIÓN.

La inscripción en la carrera será concluida cuando entregues el costo de inscripción, que se realizará el viernes 25 de mayo, en horario de 17:00 a 21:00hrs en el Kiosco del Malecón ubicado en Álvaro Obregón y 16 de septiembre, Centro 23000, La Paz Baja California Sur.

Costo de Inscripción:		
RAMAS.	5KM.	Derecho
FEMENIL.	Kit escolar básico (debe contener: lápiz, borrador, pluma, 2 cuadernos o 2 libretas, nuevos)	Paquete de Participación para corredor
VARONIL.	Kit escolar básico (debe contener: lápiz, borrador, pluma, 2 cuadernos o 2 libretas, nuevos)	

- Para obtener tu inscripción en la carrera es requisito llevar el kit escolar básico el día de la entrega de paquetes (lápiz, borrador, pluma, 2 cuadernos o 2 libretas. **Todos los artículos deberán ser nuevos**).
- Es obligatorio portar la playera conmemorativa el día de la carrera, si eres uno de los ganadores tendrás que portar la playera en la ceremonia de premiación.
- **Obligatorio concluir el proceso de inscripción.**
- **CUPO LIMITADO A 2000 Participantes**

No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.

5.- LUGAR DE ENTREGA DE PAQUETES DE CORREDOR.

Se realizará el viernes 25 de mayo en horario de 17:00 a 21:00hrs en el Kiosco del Malecón ubicado en Álvaro Obregón, Centro 23000, La Paz Baja California Sur.

6.- PAQUETE DE CORREDOR.

- PLAYERA EN MICRO FIBRA.
- TIEMPO PERSONALIZADO MEDIANTE TRANSPONDER (CHIP)
- MEDALLA CONMEMORATIVA AL CRUZAR LA META.
- ABASTECIMIENTO EN RUTA Y META.
- SERVICIO MÉDICO.
- SERVICIO DE GUARDARROPA.

7.- INFORMACION GENERAL.

❖ GASTOS

Los gastos motivados por la participación correrán por cuenta del participante.

❖ GUARDARROPA.

Habrà una carpa instalada en el àrea de **SALIDA** y **META** debidamente seàalizada donde podràs dejar tus pertenencias (**NADA DE VALOR**), en una bolsa que te entregaremos.

❖ PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

Estaràn ubicados en el kilòmetro **2.5** y **Meta**.

❖ SERVICIOS MÉDICOS

En la zona de **SALIDA**, **PUESTOS DE SOCORRO EN RUTA**, **RETAGUARDIA**, y **META** encontraràs **SERVICIOS MÉDICOS**, **AMBULANCIAS DE CUIDADOS INTENSIVOS**, donde se ubicarà personal de asistencia calificado, ademàs contar con una unidad para atenciòn del contingente y personal mèdico. Acude a ellos si tienes algùn malestar.

❖ **DISPONIBILIDAD EN LA WEB**

- Resultados
- Certificados

❖ **EN MECÁNICA DE RECUPERACIÓN DEL CHIP**

- Regalos al término de la ceremonia de premiación (obsequios de nuestros patrocinadores en mecánica de devolución del chip)

8.- LA PREMIACIÓN.

Se contará con una premiación por un monto de más de \$50,000.00 (Cincuenta mil pesos 00/100 M. N.) desglosada de la siguiente forma:

	5K		
Puesto	JUNIOR F/V	JUVENIL F/V	LIBRE F/V
Primero	LAPTOP	\$ 6,000.00	\$ 6,000.00
Segundo	TABLET 7"	\$ 4,000.00	\$ 4,000.00
Tercero	TABLET 7"	\$ 2,500.00	\$ 2,500.00

Obsequios y promocionales

9.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

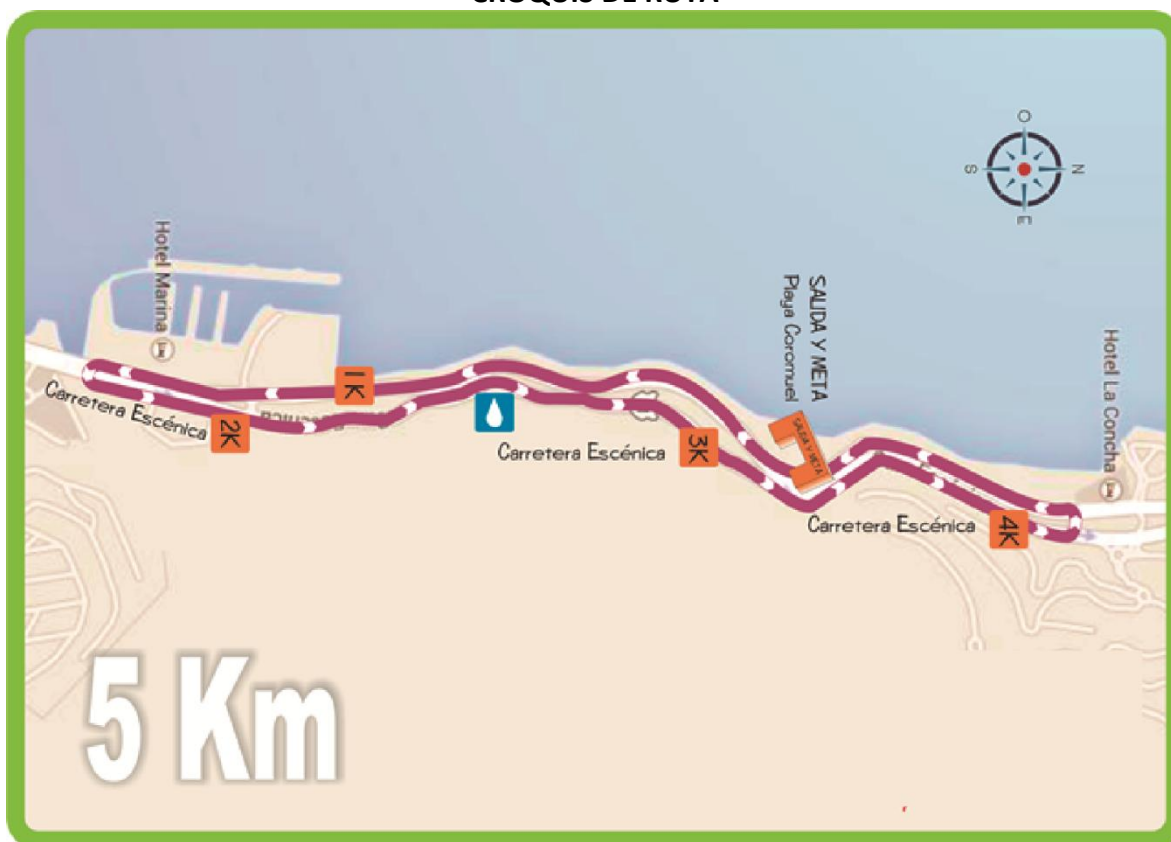
- ❖ NO portar la playera del evento tanto en la ruta como en la ceremonia de premiación.
- ❖ Si resultas ganador, deberás presentar, de manera obligatoria una identificación oficial que certifique tú edad.
- ❖ Para hacer efectiva la premiación los participantes que resulten ganadores deberán subir al podio con la playera del evento, de no ser así quedarán descalificados.
- ❖ No olvides presentar una identificación oficial que certifique tu edad, si la cumples el día del evento aplicará esta.
- ❖ Los menores de edad que resulten ganadores deberán estar acompañados por un familiar que sea mayor de edad y deberá presentar su CURP o alguna identificación en la ceremonia de premiación.

10.- REGLAMENTO.

Se aplicará el reglamento vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A. C. para pruebas de ruta y será sancionado por un equipo de jueces certificados.

11.- Circuito de competencia y ruta de acceso a la zona.

CROQUIS DE RUTA



Salida frente a Playa Coromuel con dirección al Hotel Marina dando vuelta en “U” hasta el Hotel la Concha, retorno en “U” de regreso a la Playa Coromuel con un recorrido de 5 KM.

11.- TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente, serán resueltos por el Comité Organizador.

12.- RECOMENDACIONES.

- ❖ Te recomendamos practicarte un examen médico previo al evento, para determinar tu condición física, esto, sobre todo, es de gran importancia en personas con antecedentes de hipertensión, asma, problemas cardíacos, diabetes.

- ❖ Si en los días previos a la carrera sufres de diarrea, fiebre, vómito o signos alguna enfermedad, no deberás participar en el evento.
- ❖ Si durante la carrera presentas alguno de estos síntomas, dolor de pecho, respiración o pulsaciones irregulares, deberás detener tu carrera y acercarte al Servicio Médico o avisar a los integrantes del Comité Organizador.
- ❖ Es Obligatorio Portar al frente el número de competencia
- ❖ No olvides colocarte el CHIP conforme al instructivo, recuerda devolverlo ya que su extravío tiene un costo y es el mecanismo para participar en los regalos.
- ❖ Utiliza ropa deportiva cómoda; short, zapatos tenis y calcetas. Al estar corriendo no introduzcas objetos a la boca ni alimentos o golosinas (dulces, chicles).

Preséntate antes para que no te tomen las prisas. Planea el lugar donde dejaras tu vehículo en la zona cercana. **Por seguridad propia, sigue al pie de la letra estos consejos.**

13.- ESPECTÁCULOS.

- Viernes 25 de mayo.- Show (Por confirmar) durante la entrega de paquetes
- Sábado 26 de mayo.- Show de (Por confirmar) al finalizar la carrera, espectáculo de pirotecnia, luz y sonido con DJ y la presencia de (Por confirmar).

**¡GRACIAS POR PARTICIPAR!
CUIDA TU SALUD
¡SUERTE!**

COMITÉ ORGANIZADOR

La Paz, B.C.S, Abril de 2018